



HASPENGOUW

VERRUIM JE HORIZON

Droom weg vanop de mooiste uitzichtpunten van Sint-Truiden en omgeving

Met "Kijk op Sint-Truiden en Haspengouw" kan je een blik werpen op de prachtige streek die verder gaat dan de horizon. Spring op je fiets en ontdek 5 betoverende locaties op het fietsroutenetwerk waar je met panoramakijkers letterlijk kan "inzoomen" op het landschap. De bijhorende panoramaborden onthullen alle geheimen die het landschap voor je verbergt, bijvoorbeeld het indrukwekkende vergezichten, erfgoed, gedreven streekproducenten en toeristische attracties.



135 189 147 150 147 172 180 171 170 169 161 163 164 167 168 134 185 186 358 187 188 135

afstand fietsroute: 56 km



© JAMES-MIKE DEFOUR

Spring op
je fiets en
laat je
helemaal
onderdompelen
in het
Haspengouwse
landschap.

Project Kijk op Haspengouw

Haspengouw en meer bepaald Sint-Truiden heeft een typerend, authentiek landschap. De regio wordt gekenmerkt door een glooiend landschap van zeer vruchtbare gronden die hoofdzakelijk voor landbouw gebruikt worden. In 2018 kwam het project 'Kijk op Haspengouw' tot stand. Dit project omvatte de plaatsing van panoramaborden en panoramakijkers op hoger gelegen uitzichtpunten in de regio in en rond Sint-Truiden. Wanneer je aan deze fietstocht begint zal je al snel merken dat elk van deze uitzichtpunten te vinden zijn op het fietsroutenetwerk. Natuurlijk werd hier bewust voor gekozen! Zie het een beetje als een investering in extra landschapsbeleving voor fietsers en wandelaars, maar ook voor de bewoners van onze prachtige streek. Het

fietsroutenetwerk vormt dan ook het ideale raster om al deze vergezichten met elkaar te verbinden.

Met de panoramakijkers 'zoom' je als het ware in op het landschap en ontdek je een veelzijdigheid aan elementen, zoals uitgestrekte fruitplantages, idyllische kerkdorpjes, sprookjesachtige kastelen, vierkanthoeves, streekproducenten, enzovoort. De bijhorende panoramaborden onthullen wat je precies door de verrekijker ziet. Op deze manier combineren we de fietsbeleving met het historisch en natuurlijk erfgoed om je een leerrijke maar onvergetelijke dag te bezorgen.

Toerisme Sint-Truiden werkt samen met talrijke fruitpartners en streekproducenten. Die vind je ook steeds terug wanneer je het landschap verkent met

de verrekijker. Zin in een lekker streekbiertje, een verse appel, een cultureel bezoek of gewoon een plekje om rustig te genieten van de natuur?

Laat de verrekijker je helpen met het kiezen van je volgende stopplaats. Wist je trouwens dat Toerisme Sint-Truiden ook tal van activiteiten organiseert samen met de streekproducenten en fruitpartners die je in het landschap kan vinden? Neem voor je aan je fietstocht begint zeker eens een kijkje op www.visitsinttruiden.be. Wie weet gaan er leuke bloesem- of oogstactiviteiten door op de plaatsen waar je met de fiets passeert!

Kijk op Sint-Truiden en Haspengouw staat voor rust, genieten, informeren en vooral... ontdekken op jouw eigen tempo!



1

De Abdijtoren in hartje Sint-Truiden

Stal je fiets op het nieuwe Trudoplein en ga door de 17de-eeuwse barokpoort naar het kerkveld. Trudo, de edelman die rond 650 een kerk en klooster bouwde, maakte van deze kleine gemeenschap een welvarende abdij dat uiteindelijk uitgroeide tot de stad Sint-Truiden.

De abdijtoren werd gebouwd in de 11de eeuw en werd in 1975 gedeeltelijk verwoest na een zware brand. Wil je de abdijtoren graag beklimmen? Koop dan een Trudopas bij Toerisme Sint-Truiden. Na 196 treden, met onderweg vijf rust- en ervaringsplatforms, krijg je een prachtig zicht over de stad en de Haspengouwse natuur die de stad omhelst.

Begijnhof

Het Sint-Agnesbegijnhof is Unesco-werelderfgoed en werd in 1258 opgericht rond een centraal gelegen kerk, buiten de voormalige stadsmuren van Sint-Truiden. In haar glorietijd woonden er meer dan 200 begijnen.



2

De Viersprong nabij Nieuwenhoven

Op de Viersprong tussen Engelbamp en Heide leidt het uitkijkpunt boven op de schouder van de holle weg de blik naar het zuidelijk gelegen Sint-Truiden, waarvan de skyline op heldere dagen goed herkenbaar is.

Kasteel Nieuwenhoven

Het kasteel, gelegen aan de rand van het provinciaal domein Nieuwenhoven, staat reeds vanaf de 13de eeuw in de kronieken vermeld als zomerverblijf van de abdij van Sint-Truiden. Nu ben je welkom in het fietscafé en kan je er gezellig overnachten.



3

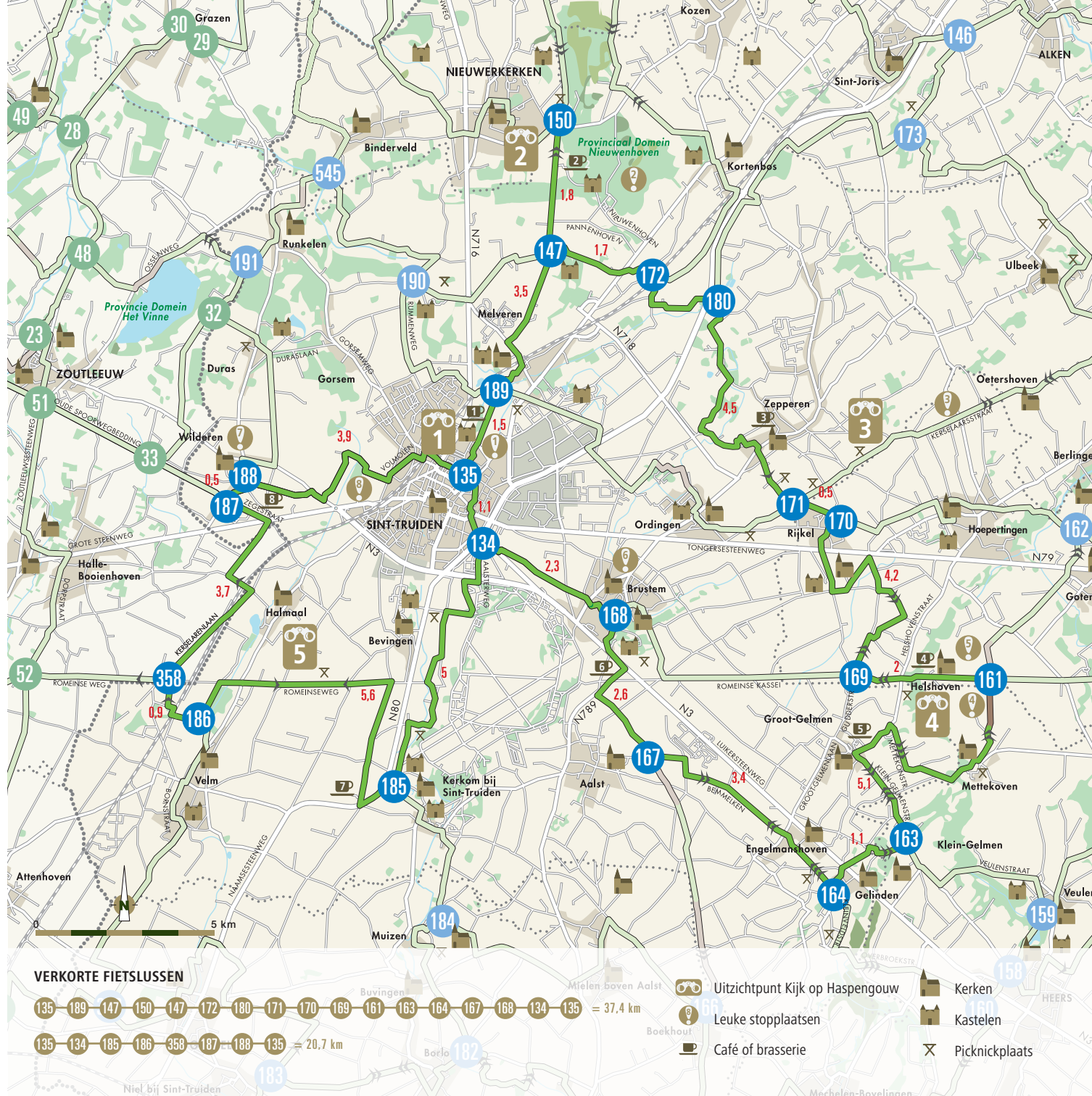
De Honsberg vlak naast pittoresk Zepperen

Welkom op de Honsberg of Hongarenberg. Deze hoger gelegen berg dankt zijn naam aan de Hongaren die zich hier vroeger vestigden. Na een stevige klim geniet je van een schitterend uitzicht over Zepperen, één van de oudste kerkdorpen van Sint-Truiden. Door de verrekijker zie je de Sint-Genovevakerk, de

beemden van d'Oye en verderop aan de horizon de basiliek van Kortenberg. Als dat nog niet genoeg was wordt de rest van het landschap ingekleurd door fruitige boomgaarden van appels, peren en kersen.

Picknickplaats Galgedriesbeek

Even tijd voor een pauze? Aan de uitnodigende picknickbank kan je heerlijk genieten van het lekkers dat je meegenomen hebt.



Het sprookjesachtige Helsh(ea)ven

Aan de Galg, op het hoogste punt van Helshoven, geniet je van een adembenemend uitzicht over het glooiende Haspengouwse landschap. Het jongste uitkijkpunt biedt nog een tikkeltje meer. Het is ingebed in 'Helsh(ea)ven', een kunstwerk van kunstenaar Frits Jeuris, vervaardigd uit hout van 90 hoogstamkersenbomen van 50 jaar oud. Deze bomen vielen rond het einde van 2016 ten prooi aan het Little Cherry virus, een besmettelijke plantenziekte die te kleine vruchten bij kersen veroorzaakt. Met Helsh(ea)ven krijgen de gekapte bomen een tweede leven. Het werk symboliseert het dynamische landschap van Haspengouw.

Uitzichtpunt Mettekoven

Vorbij Château de la Motte rijd je naar de heuveltop. Aan de top word je getraakteerd op een prachtig panorama van het dorpje Mettekoven.

Tjenneboom

Langs de Romeinse Kassei, op het kruispunt van de vier gemeentes Helshoven, Voort, Gotem en Mettekoven, vind je de Tjenneboom. De naam zou verwijzen naar een dame genaamd Johanna of Anna Machiels die onder de Tjenneboom ter dood veroordeeld werd voor hekserij.

Burchtruïne van Brustem

De 12de-eeuwse burchttoren van Brustem werd gebouwd in opdracht van de graaf van Loon en diende als verdediging tegen Duras en Wilderen. De infoborden geven je meer inzicht op de rijke geschiedenis van deze site.

Een 360° zicht op het Panoramabassin

Op de Romeinse Weg in Velm kom je een waterbassin tegen in het midden van de Haspengouwse velden. Ga via de trap omhoog naar het platform en ontdek een spectaculair 360° uitzicht over de streek rond Sint-Truiden. Als je goed kijkt zie je de Abdijtoren, de belfortoren en de spits van de Onze-Lieve-Vrouwekerk aan de horizon.

Kerktoeren van Wilderen

Deze gerestaureerde, rechthoekige kerktoeren in romaanse bouwstijl dateert van ca. 1150 en fungeerde als defensieve westertoren. Tijdens de maanden april t.e.m. oktober kan je de tentoonstelling in de toren bezoeken.

Speel- en picknickweide in de Fruitvallei

Kom even tot rust op één van de vele picknickbankjes en laat de kinderen naar hartenlust ravotten op de langste glijbaan over het water. Plezier en rust verzekerd!



4

4

5

6

5

7

8



LEUKE TIPS VOOR ONDERWEG

Lekker verfrissen bij 'n Koud Kunstje

Heb je al enkele kilometers in de benen? Dan is het tijd voor een lekkere verfrissing! Kortbij fietsknooppunt 164 vind je 'n Koud Kunstje, het plaatselijk ijs terras (Haagstraat 3, Gelinden). Hier kan je van eind maart tot oktober proeven van lekker, artisanaal, huisbereid ijs.

Bezoek een brouwerij

Je dorst lessen kan op veel manieren. Hier in Sint-Truiden doen we dat met een lekker streekbier van de Brouwerij van Kerkom of Wilderen. Benieuwd hoe deze bieren gebrouwd worden? Neem dan zeker deel aan een rondleiding! Deze worden op regelmatige basis aangeboden doorheen het jaar. Beide brouwerijen hebben ook een brasserie waar je na je bezoek naar hartenlust verder kan proeven. De 19de-eeuwse brouwershoeve van Kerkom vind je tussen knooppunt 185 en 186. De hypermoderne brouwerij van Wilderen vind je aan knooppunt 187. Openingsuren raadplegen of reserveren voor bezoeken kan je steeds via www.brouwerijkerkom.be of www.brouwerijwilderer.be.

Combineer fietsen en wandelen

Wist je dat de fietsroute ook tal van prachtige wandelgebieden verbergt? Combineer je fietstocht met één van de vele wandelroutes door de Haspengouwse natuur en maak er een onvergetelijke dag van. Sluit en parkeer je fiets steeds op een veilige plaats. De plannetjes kan je gratis downloaden via www.visitsinttruiden.be.

Fietspunt Sint-Truiden

Bij Fietspunt Sint-Truiden aan het station kan je elke dag terecht voor het huren van (elektrische) fietsen en herstellingen. Ook het huren van fietsen voor mindervaliden is mogelijk. Fietsen huren doe je best op voorhand via www.fietsparadijslimburg.be. Via deze website kan je ook de openingsuren raadplegen. Keer je graag huiswaarts met een schone fiets? Dan is de 'fietswash' van Fietspunt Sint-Truiden zeker een aanrader!

Stationsplein 65, Sint-Truiden
info@fietsparadijslimburg.be
T 011 69 64 29

CAFÉ/BRASSERIE LANGS DE FIETSRUTE

1 Afspanning 't Speelhof

Speelhoflaan 5, Sint-Truiden
011 67 38 02
info@speelhof.be
www.speelhof.be

2 Bistro-Bar Kasteel Nieuwenhoven

Engelbamp 55, Sint-Truiden
011 80 00 63
contact@bistro-bar-kasteelnieuwenhoven.be
www.bistro-bar-kasteelnieuwenhoven.be

3 Taverne Haspengouw

Engelbamp 55, Sint-Truiden
011 80 00 63
contact@bistro-bar-kasteelnieuwenhoven.be
www.bistro-bar-kasteelnieuwenhoven.be
+ Het Elfde Gebod

Sint-Genovevplein 15, Sint-Truiden
04 74 31 23 58
elfde-gebod@hotmail.com

4 Heirbaan 66

Helshovenstraat 18, Borgloon
04 74 58 18 82
info@helshoven.be
www.helshoven.be

5 Chateau de la Motte

Mettekovenstraat 4, Sint-Truiden
011 48 10 86
info@chateaudelamotte.com
www.chateaudelamotte.com

6 Taverne Winston

Luikersteenweg 325, Sint-Truiden
011 67 17 99
info@tavernewinston.be
www.tavernewinston.be

7 Brouwerij Kerkom

Naamssteenweg 469, Sint-Truiden
04 95 38 12 14
info@brouwerijkerkom.be
www.brouwerijkerkom.be

8 Brouwerij Wilderen

Naamssteenweg 469, Sint-Truiden
04 95 38 12 14
info@brouwerijkerkom.be
www.brouwerijkerkom.be



Alle info: Toerisme Sint-Truiden, Oud Stadhuis, Grote markt - 3800 Sint-Truiden | Tel. 011 70 18 18 | info.toerisme@sint-truiden.be | www.visitsinttruiden.be